



2022年度 活動報告書

ママほぐ

1.活動実施の方針

ママほぐとは...

子育てママや地域の方の居場所と笑顔を目的に活動しています。

現在ママほぐが運営する居場所イベントは、『ママほぐーリラクゼーションとモノづくり』、『ママほぐー産後カフェ』、『ママほぐ講座』があります。加えて、2022年度は『「青色ガーランド」を作ろう!』、『Wave of Light 2022 in BRANCH茅ヶ崎』、『親子ワークショップ&リユース会』を開催しました。

また、2021年から開始した『茅ヶ崎市の産後のお母さんのためのポータルサイト』があります。

2.活動の実施に関する事項

(1)ママほぐーリラクゼーションとモノづくり

2017年に茅ヶ崎市に発足した、ママによるママのためのイベントです。ハイハイ赤ちゃんもウェルカムなフラット空間で、リラクゼーションやモノづくりのワークショップが出来ます。

場所:まちづくりスポット茅ヶ崎サンノイチ

日時:毎月第1水曜日

内容:リラクゼーション・ワークショップ・販売・無料見守り保育付き・助産師相談(隔月)

2022年度開催日時

開催日	時間	店舗数	参加人数(組)	イベント
4/6	10:00~15:00	8	18	国際発達障害啓発週間
5/11	10:00~15:00	8	20	
6/1	10:00~15:00	9	18	
7/6	10:00~15:00	8	19	
8/3	10:00~15:00	7	31	夏祭り
9/7	10:00~15:00	8	18	
10/5	10:00~15:00	9	29	ファミサポ出張登録説明会・ハロウィン
11/2	10:00~15:00	8	31	
12/7	10:00~15:00	8	30	クリスマス
1/11	10:00~15:00	7	15	
2/1	10:00~15:00	8	18	
3/1	10:00~15:00	8	30	生花プレゼント

(2)ママほぐー産後カフェー

産後の専門家による産後ケアを目的として開催しています。

11ヶ月までの赤ちゃんとそのママのための特別なカフェタイム。すべての講師を回って体験しても、ママほぐスタッフや一期一会なママとおしゃべりしても、のんびりとコーヒー飲みながら持ってきた雑誌を広げてもいい。

場所:まちづくりスポット茅ヶ崎サンノイチ、まちづくりスポット茅ヶ崎

日時:毎月第3金曜日

参加費:1600円(各講師体験相談料とカフェ代含む)

内容:助産師・理学療法士・抱っことおんぶの専門家・離乳食インストラクター・身体のケアなど体験相談・保育付き

要予約:ママほぐ公式LINE、またはmamahogu@yahoo.co.jp

カフェ提供:カフェ カレッタカレッタ

協力:まちづくりスポット茅ヶ崎

2022年度開催日時

開催日	時間	参加人数(組)
4/15	10:00～12:00	5
5/20	10:00～12:00	5
6/17	10:00～12:00	4
7/15	10:00～12:00	5
8/19	10:00～12:00	3
9/16	10:00～12:00	5
10/21	10:00～12:00	5
11/18	10:00～12:00	1
12/16	10:00～12:00	6
1/20	10:00～12:00	2
2/17	10:00～12:00	5
3/17	10:00～12:00	6

(3)ママほぐ講座

さまざまな専門家の方々の講座を開催しています。

《防災講座》「子連れで避難するには？」

場所:うみかぜテラス

日時:9/28(水)9:15～11:45

内容:前半は、茅ヶ崎市防災対策課の方の茅ヶ崎市における災害リスクや避難場所、アドバイスなどの説明を受け、後半は、@yuukiyanagawa 抱っことおんぶの専門家・柳川友紀さんの子連れで避難する方法をレクチャー・実践しました。

要予約:ママほぐ公式LINE、またはmamahogu@yahoo.co.jp

参加人数:9人

(4)『青色ガーランド』を作ろう！

4/2～8は、発達障害啓発週間であり、4/2は、世界自閉症啓発デーです。

場所:うみかぜテラス

日時:4/1(金)10:15～11:45

参加費:無料

内容:4/6開催のママほぐーリラクゼーションとモノづくりで、会場をブルーのガーランドで装飾するため、ガーランドの素材を募集、作成をしました。

参加人数:25人

『Wave of Light 2022 in BRANCH茅ヶ崎』

毎年10/9～15は、流産、死産、新生児死等で大切な赤ちゃんを亡くしたご家族への支援の必要性について考え、お空の赤ちゃんにご家族に想いを寄せる国際的な啓発週間です。

啓発週間の最終日、毎年10/1519:00～20:00は、亡くなった赤ちゃんにご家族を想ってキャンドルを灯すWave of Lightが世界中で開催されます。

場所:ブランチ茅ヶ崎3 まちスポット茅ヶ崎前広場

日時:10/7(金)14:00～17:00

10/8(土)17:00 受付、18:00～19:00 キャンドル点灯

内容:10/7(金)キャンドル台の作成

10/8(土)受付(キャンドル台へメッセージ書き)、キャンドル点灯

主催:ANGEL's HEART / ママほぐ

協力:BRANCH 茅ヶ崎・特定非営利法人まちづくりスポット茅ヶ崎

『親子ワークショップ&リユース会』

場所:ブランチ茅ヶ崎3芝生広場

日時:11/3(木・祝)10:00～15:00

内容:親子で楽しめるワークショップと子ども服のリユース

事前に子ども服などを募集し、サイズを仕分けし、当日1袋300円で新たな方へ繋ぎました。

リユースされた服:840着(10着/袋として算出)

(5)茅ヶ崎市の産後のお母さんのためのポータルサイト

お母さん(子育てに関わる全ての人)が、孤育てしないように、地域と繋がれる情報と思いがぎゅっと詰まったサイトです。

<https://mamahogu.net>

2022年度 活動計算書

(2022年4月～2023年3月賛助会員費のみ抜粋)

ママほぐ

科目	金額(単位:円)		備考
I 経常収益 1 受取会費 賛助会員受取会費	54,500		
経常収益計(A)		54,500	
II 経常費用 1 事業費 (1)人件費 助産師手当 保育ボランティア手当	6,000 16,800		
人件費計		22,800	
(2)その他経費 業務委託費	4,000		セカンドワーク
諸謝金	7,500		コラム執筆代(5本)
印刷製本費	2,640		
消耗品費	7,800 7,917		産後カフェクッキー イベント(10月ハロウィ ン、12月クリスマス、3 月生花)
研修費	20,000		抱っことおんぶの支援 者向け講座(4名)
その他経費計		49,857	
事業費計(B)		72,657	
当期経常増減額(A)-(B)		△18,157	
III 経常外費用			
当期正味財産増減額		△18,157	
前期繰越正味財産額		228,920	
次期繰越正味財産額		210,763	

2022年度 実施活動フライヤー一覧

見守り保育 おんわ・ハイハイbaby歓迎 フラットスペース

～同時開催／
助産師相談(午前/無料)
協力: あじさい助産院

ママほぐ

ーリラクゼーションとモノづくりー

2022.4.6(水)10:00-15:00
毎月第1水曜日開催
プランチ茅ヶ崎2サノイチ (魚べい様前)

協力: NPO法人まちづくりスポット茅ヶ崎 入り口での検温と本人の方マスクの着用をお願いします

ママほぐは、その活動を通して、子育てママや地域の方の笑顔と居場所を目指しています。

3分でできる カラーコミュニケーション! 色画	やさしいネコの紙芝居・WS・グッズ販売	「クレイ」を使ってハスモンをつくろう
体験	体験	体験
販売	販売	販売
チェアロミロミ & アロマヘッドセラピー	ポタニカルキャンドル作り	香メイクと肌診断 (無料)
体験	体験	体験
販売	販売	販売
ボディケア	多肉植物の作品 寄せ植え販売	アクセス 茅ヶ崎茅ヶ崎2サノイチ 茅ヶ崎市民会館3-1 茅ヶ崎駅前 茅ヶ崎31・茅ヶ崎33・茅ヶ崎35・茅ヶ崎37 東車 「団地中央」にて開催。 3時間無料
体験	体験	体験

見守り保育 おんわ・ハイハイbaby歓迎 フラットスペース

～同時開催／
助産師相談(午前/無料)
協力: 緑あまさん

ママほぐ

ーリラクゼーションとモノづくりー

2022.5.11(水)10:00-15:00
毎月第1水曜日開催
プランチ茅ヶ崎2サノイチ (魚べい様前)

協力: NPO法人まちづくりスポット茅ヶ崎 入り口での検温と本人の方マスクの着用をお願いします

ママほぐは、その活動を通して、子育てママや地域の方の笑顔と居場所を目指しています。

心地よい抱っこ・おんぶ体験ブース	レジンアクセサリー販売	アクリルキーホルダー販売
体験	体験	体験
販売	販売	販売
グルテンフリー・ビーガンアイシングクッキーキット販売	ネイティブフラワーのワークショップ	香りとヘッドスパ
体験	体験	体験
販売	販売	販売
B-grottoパン販売	ボディケア	アクセス 茅ヶ崎茅ヶ崎2サノイチ 茅ヶ崎市民会館3-1 茅ヶ崎駅前 茅ヶ崎31・茅ヶ崎33・茅ヶ崎35・茅ヶ崎37 東車 「団地中央」にて開催。 3時間無料
販売	体験	体験

見守り保育 おんわ・ハイハイbaby歓迎 フラットスペース

～同時開催／
助産師相談(午前/無料)
家具のリユース会

ママほぐ

ーリラクゼーションとモノづくりー

2022.6.1(水)10:00-15:00
毎月第1水曜日開催
プランチ茅ヶ崎2サノイチ (魚べい様前)

協力: NPO法人まちづくりスポット茅ヶ崎 入り口での検温と本人の方マスクの着用をお願いします

ママほぐは、その活動を通して、子育てママや地域の方の笑顔と居場所を目指しています。

心地よい抱っこ・おんぶ体験ブース	チェアロミロミ & アロマヘッドセラピー	多肉植物の寄せ植えワークショップ
体験	体験	体験
販売	販売	販売
茅ヶ崎の海を美しく! 海洋プラスチックアクセサリーWS	紫陽花のミニリースワークショップ	アウトドアで使えるメディカルアロマWS
体験	体験	体験
販売	販売	販売
フィットセラピーのハンドケア	ボディケア	ハッピー手相占い
体験	体験	体験

見守り保育 おんわ・ハイハイbaby歓迎 フラットスペース

～同時開催／
助産師相談(午前/無料)
協力: あじさい助産院

ママほぐ

ーリラクゼーションとモノづくりー

2022.7.6(水)10:00-15:00
毎月第1水曜日開催
プランチ茅ヶ崎2サノイチ (魚べい様前)

協力: NPO法人まちづくりスポット茅ヶ崎 入り口での検温と本人の方マスクの着用をお願いします

ママほぐは、その活動を通して、子育てママや地域の方の笑顔と居場所を目指しています。

えだまめコーンパン	かんたん料理でつくるイニシャルネームタグWS	ファーストヘアカットアート
体験	体験	体験
販売	販売	販売
3分でできる カラーコミュニケーション! 色画	アジサイのガーランド	香りとヘッドスパ
体験	体験	体験
販売	販売	販売
B-grottoパン販売	ボディケア	アクセス 茅ヶ崎茅ヶ崎2サノイチ 茅ヶ崎市民会館3-1 茅ヶ崎駅前 茅ヶ崎31・茅ヶ崎33・茅ヶ崎35・茅ヶ崎37 東車 「団地中央」にて開催。 3時間無料
販売	体験	体験

見守り保育 おんわ・ハイハイbaby歓迎 フラットスペース

～同時開催／
助産師相談(午前/無料)
家具のリユース会 (まちすぶろ)

ママほぐ

ーリラクゼーションとモノづくりー

2022.8.3(水)10:00-15:00
毎月第1水曜日開催
プランチ茅ヶ崎2サノイチ (魚べい様前)

協力: NPO法人まちづくりスポット茅ヶ崎 入り口での検温と本人の方マスクの着用をお願いします

ママほぐは、その活動を通して、子育てママや地域の方の笑顔と居場所を目指しています。

心地よい抱っこ・おんぶ体験	ハッピー手相占い	「クレイ」を使ってカラフルなハスモンをつくろう!!
体験	体験	体験
販売	販売	販売
多肉植物の寄せ植え作り	サイズアウトした思い出の服をリメイク!	チェアロミロミ & アロマクラフト
体験	体験	体験
販売	販売	販売
たわやパン販売	ボディケア	アクセス 茅ヶ崎茅ヶ崎2サノイチ 茅ヶ崎市民会館3-1 茅ヶ崎駅前 茅ヶ崎31・茅ヶ崎33・茅ヶ崎35・茅ヶ崎37 東車 「団地中央」にて開催。 3時間無料
販売	体験	体験

見守り保育 おんわ・ハイハイbaby歓迎 フラットスペース

～同時開催／
助産師相談(午前/無料)
家具のリユース会

ママほぐ

ーリラクゼーションとモノづくりー

2022.9.7(水)10:00-15:00
毎月第1水曜日開催
プランチ茅ヶ崎2サノイチ (魚べい様前)

協力: NPO法人まちづくりスポット茅ヶ崎 入り口での検温と本人の方マスクの着用をお願いします

ママほぐは、その活動を通して、子育てママや地域の方の笑顔と居場所を目指しています。

お肌診断とメイクの相談	タティングレース・ニットボディ・立派アブラハンの耳環作り	お話しパーソナルカラー診断
体験	体験	体験
販売	販売	販売
海で遊ぼう!!! 海洋プラスチックアクセサリーWS	秋のリース作り	チェアロミロミ & アロマヘッドセラピー
体験	体験	体験
販売	販売	販売
B-grottoパン販売	ボディケア	アクセス 茅ヶ崎茅ヶ崎2サノイチ 茅ヶ崎市民会館3-1 茅ヶ崎駅前 茅ヶ崎31・茅ヶ崎33・茅ヶ崎35・茅ヶ崎37 東車 「団地中央」にて開催。 3時間無料
販売	体験	体験

見守り保育 おんわ・ハイハイbaby歓迎 フラットスペース

～同時開催／
助産師相談(午前/無料)
協力: あじさい助産院

出庫1 /
ファミサポ登録会
10:30-11:30

ママほぐ

ーリラクゼーションとモノづくりー

2022.10.5(水)10:00-15:00
毎月第1水曜日開催
プランチ茅ヶ崎2サノイチ (魚べい様前)

協力: NPO法人まちづくりスポット茅ヶ崎 入り口での検温と本人の方マスクの着用をお願いします

ママほぐは、その活動を通して、子育てママや地域の方の笑顔と居場所を目指しています。

心地よい抱っこ・おんぶ体験	Angelサンキャッチャーワークショップ	NINA LULU
体験	体験	体験
販売	販売	販売
.m	秋スワッグワークショップ	チェアロミロミ & アロマヘッドセラピー
体験	体験	体験
販売	販売	販売
たわやパン販売	ボディケア	かぼちゃのうずまきロールパン作り
販売	体験	体験

見守り保育 おんわ・ハイハイbaby歓迎 フラットスペース

～同時開催／
助産師相談(午前/無料)
協力: 緑あまさん

ママほぐ

ーリラクゼーションとモノづくりー

2022.11.2(水)10:00-15:00
毎月第1水曜日開催
プランチ茅ヶ崎2サノイチ (魚べい様前)

協力: NPO法人まちづくりスポット茅ヶ崎 入り口での検温と本人の方マスクの着用をお願いします

ママほぐは、その活動を通して、子育てママや地域の方の笑顔と居場所を目指しています。

ドライフラワー雑貨 & キャンドル販売	ハッピー手相占い	TCカラーセラピー体験
販売	体験	体験
販売	販売	販売
coming soon!	アカツツとホワイトゴールドのリースづくり	チェアロミロミ & アロマヘッドセラピー
販売	体験	体験
販売	販売	販売
B-grottoパン販売	ボディケア	アクセス 茅ヶ崎茅ヶ崎2サノイチ 茅ヶ崎市民会館3-1 茅ヶ崎駅前 茅ヶ崎31・茅ヶ崎33・茅ヶ崎35・茅ヶ崎37 東車 「団地中央」にて開催。 3時間無料
販売	体験	体験

見守り保育 おんわ・ハイハイbaby歓迎 フラットスペース

～同時開催／
助産師相談(午前/無料)
子育て家具のリユース会

ママほぐ

ーリラクゼーションとモノづくりー

2022.12.7(水)10:00-15:00
毎月第1水曜日開催
プランチ茅ヶ崎2サノイチ (魚べい様前)

協力: NPO法人まちづくりスポット茅ヶ崎 入り口での検温と本人の方マスクの着用をお願いします

ママほぐは、その活動を通して、子育てママや地域の方の笑顔と居場所を目指しています。

心地よい抱っこ・おんぶ体験	フィットセラピーのハンドケア	リッパーム作り
体験	体験	体験
販売	販売	販売
紙刺繍クリスマスカード	ドライフラワーで作るしめ縄作り	チェアロミロミ & アロマヘッドセラピー
体験	体験	体験
販売	販売	販売
サンタ・トナカイパン	ボディケア	アクセス 茅ヶ崎茅ヶ崎2サノイチ 茅ヶ崎市民会館3-1 茅ヶ崎駅前 茅ヶ崎31・茅ヶ崎33・茅ヶ崎35・茅ヶ崎37 東車 「団地中央」にて開催。 3時間無料
販売	体験	体験

見守り保育



おんこ・ハイハイBaby歌謡
フラットスペース

～同時開催～
頻度ボランティア(午前/無料)
子育て家具のユース会

ママほぐ

ーリラクゼーションとモノづくりー

2023.3.1(水)10:00-18:00
毎月第1水曜日開催
ランチサマッ崎2サンノイチ (食べ比べ様)

協力：NPO法人まちづくりボットサマッ崎
入り口の待合室と大人の方はマスの活用をお楽しみます

ママほぐは、その活動を通して、子育てママや地域の方の**笑顔**と**居場所**を目指しています。

写真撮影会



写真撮影会
「Portrait Collection」 体験

ハッピー手相占い



ハッピー手相占い
「手相占い」 体験

**植物の力で癒す
ハンドカサセアビー**



植物の力で癒す
ハンドカサセアビー 体験

**ミモザのミニミニスワッグ
ワークショップ**



ミモザのミニミニスワッグ
ワークショップ 体験

**ディズニー日本史&ドラゴンボール
&アーマーワークショップ**



ディズニー日本史&ドラゴンボール
&アーマーワークショップ 体験

B-groto!販売



B-groto!
販売

ボディケア



ボディケア 癒し

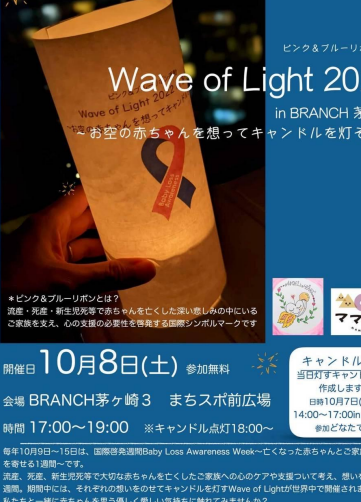
リンクセス

リンクセスサマッ崎2サンノイチ
サマッ崎市見真3-1

リンクセス
サマッ崎から
第31・第33・第35・第37 乗車
「国産車」にて乗車。

リンクセス
1日乗車
3時間無料

[illegible]



Wave of Light 2022

in BRANCH 茅ヶ崎
～お空の赤ちゃんを想ってキャンドルを灯そう～

※ピンク＆ブルーリボンとは？
流産・死産・新生児死等でお赤ちゃんを亡くした方、心身ともに辛い思いをする機会を生かして、お空の赤ちゃんを想ってキャンドルを灯そうという活動です。

開催日 **10月8日(土)** 参加無料

会場 **茅ヶ崎茅ヶ崎3 まちすべ前広場**

時間 **17:00～19:00** ※キャンドル点灯**18:00～**

毎年10月9日～15日は、国際赤ん坊発達Baby Loss Awareness Week—亡くなった赤ちゃんにご家族へ想いを伝える1週間—です。
流産、死産、新生児死等で大切な赤ちゃんを亡くしたご家族への心のケアや支援について考え、想いを出せる機会。期間中には、それぞれの想いをのせてキャンドルを灯すWave of Lightが世界中で開催されます。
秋もとりこに赤ちゃんを思うくらい愛しい気持ちに満たれてみませんか？

主催**ANGEL's HEART/ママほぐ**
協力**茅ヶ崎茅ヶ崎3/認定NPO法人まちづくりスポット茅ヶ崎**

キャンドル作り
当日対する茅ヶ崎市役所を
作成します。
日時**10月7日(金)**
14:00～17:00までちすべ
会館でななめ

詳細はこちら


講師・サポーターの方々の声

傾聴カラーセラピスト
グリーフカウンセラー
「ママを楽しむ会」運営
細川あき



ママほぐや産後カフェでお話を聴いていると「こんなに自分のことを話したの、久しぶりです」とおっしゃる方が少なくありません。

初めての子育ては幸せも喜びもあるけれど、それ以上に不安や緊張感の中で必死で赤ちゃんと向き合っているお母さんが多いのです。

そんなお母さんたちを前にすると「存分に話を聴いてもらえる場所」をママほぐの中に作ってくださっていることに感謝しかありません。

ママほぐを年々パワーアップして継続するには相当な労力が必要はなはずですが、「子育ての一番大変な時期にこんな場所が欲しかった」という運営陣の揺るがない想いがあるからこそ、地域や人々を巻き込みながら実現していけるのではないのでしょうか。

想いに共感すると人は行動したくなりますね。私もママほぐを応援したいひとりです。

色育アドバイザー
KANAIプレートアートナビゲーター
パーソナルカラーリスト
刈谷礼子



茅ヶ崎に嫁いで、2年後に高齢出産をしました。知り合いもなく、義母の認知症もあり、ダブルケア(二つのケアを同時にすること)の辛い時期がありました。

現在、色育で親子のコミュニケーションや、集中力や想像力を育むワークや、KANAIプレートアートでお絵描きしながら心が軽やかになるお手伝いを!という思いで参加させていただいています。もしかしたら、イベントに行く勇気がでないママや、楽しむことを遠慮してしまうママもいるかもしれません。

お母さんが安心してお出かけできる居場所づくり、孤育てをなくす!というママほぐの活動は、なかなか外に出られないママや、ダブルケア中のママにも救いとなると思います。

いろいろなママと出会えるママほぐは、ママのご褒美タイムを過ごせる場であると共に、これからのママ自身の生き方を変える場にもなっていると思います。この素敵なママほぐの活動が長く長く続くことを願っています。

ご参加されたお母さんの声

ママほぐ (@MAMAHOGU) さんからいただいたチューリップ🌷

ママほぐは毎月行く茅ヶ崎のママイベントです🚗

出産後、塞ぎ込んでいた自分に
〇〇ちゃん(ご主人の名前)が必死に茅ヶ崎のママイベントを探してくれて
育休中の〇〇ちゃんと初めて"ママイベント"というものに足を運んだ👣
そんな思い出のあるイベントです🌸

----- (心の声) -----

🌧️< 毎週お花屋さんに行って、お花を愛でる生活をしたいと心ではおもっていますが一輪挿しの花瓶を持ち合わせておらず、明らかなコップで少し恥ずかしいのですが👉👈

水をあげたら葉っぱも茎も強くなったけど花瓶ではないのですこし斜めに咲いてしまった😓

でもこの斜めがどこか成長曲線にみえて👍😄

"心配になったり悩んだり、葛藤したり

でも大丈夫。

その先に花は咲くよ"

って言われているような気がして

まっすぐ咲いていないけどお気に入りになりました🥰🌷

ママほぐさんのおかげで
子育ても、茅ヶ崎での子育てもすごく楽しい💖

チューリップ、本当にありがとうございました🍀💖



※このチューリップは、
賛助会員のみなさまのご寄付で
購入いたしました。

運営スタッフより

今年度(2022)はわたしにとっても、ママほぐにとっても、置き去りにできないことを、共同し、カタチにできた年でした。

それは、
ピンク＆ブルーリボン活動
『wave of light～お空の赤ちゃんを想ってキャンドルを灯そう～』
開催できたことです。

なにか始めるときは、必ずきっかけとなる、『誰か』がいます。

『Wave of Light』もまた、思い描くお母さんがいました。

わたしはそのお母さんに寄り添えただろうか。
何も出来なかった、無力さを感じていました。

これまで、ママほぐの活動を通して、産後のお母さんに会おうなか、小さく小さく話してくれるお空にいる赤ちゃんのこと。
ある意味ではタブー視された世界で、赤ちゃんを想うお母さんがたくさんいることを知りました。

それは、悲しみ、であったり
愛しい、であったり、
あるいは、その両方であったり、想いは誰しも同じではありません。

わたしたちの活動するお母さんの居場所は、
キラキラした命が輝く場所に一見、見えます。

実際は、
生きること、産まれることと同時に、
"亡くなる"もまた、同じ空間にあります。

お空に還るいのちを見送るお母さんは、とても多いのです。

小さく小さく、寄せてくれるその声に何かしたい、心寄せたいと、長年思っていました。

お空にいる子も、目の前にいる子も、愛おしい家族。

それを温かく見守られる地域社会でありたい。

ママほぐの活動が、大きくなればなるほど、そこには忘れてはいけない、置き去りにしてはいけない、むしろ、必要とされるとき寄り添いたいという思いが年々層のように積もっていました。

開催にあたって、
日本におけるピンク＆ブルーリボンの共同代表である菅さんには、
この場をお借りし、御礼申し上げます。

菅さんがいなければ、できなかったキャンドルナイト。

出会いもまた奇跡的で、
菅さんが茅ヶ崎市に引っ越されてきたタイミングで、偶然にもメールを送り、お会いすることになったことがきっかけで、
出会うべきして、出会えたんだと感じております。

2023年も開催する予定であります。

話題は変わりますが、
今年度は茅ヶ崎市との共働として、
・シティプロモーション事業
・大型家具のリユース会(2年目に突入しました！)
を行うこともできました。

さらには、
茅ヶ崎青年会議所が先頭に立った『ベビーファースト』
さろんどて さんが中心となった
『ウエルカムベビープロジェクト』
も、現在進行中です！

市民、団体、行政一体となり、
孤育てをしない
安心して子育てができるマチ
を目指して、どちゃどちゃ、がやがやと、決してスマートではなく邁進して参ります！

今年度も、わたしたちに、ぜひ(愛ある)尻叩きを、よろしくお願いいたします。

P.S. 娘は1年生になりました！
1年間、ママほぐで大変お世話になりました。
4月からは、息子(弟)が保育の見守り見習いとして参加しています。
ぜひ、会いにきて下さい！



ママほぐ代表 高村 えり子



古知屋 千恵子

今年度を振り返り...毎日バタバタとあっという間の日々。
ゴロゴロしていた息子がスタスタと歩いているので...
確実に時間は経っていますね...！

誰かの居場所のひとつになれば...そんな思いでママほぐは始まり、今の私自身が誰よりも楽しんでその時間を過ごしているように思います！
同じ子育て中のママさんや多くの方と接することのできるこの場所...
自我が出てきた息子を成長したねえとほほ笑んで見てくれるたくさんの方がいること。
幸せです！

大切なこの場所が更に続くように、そしてたくさん増えていくように♪

ひとつひとつ、これからも繋げていきたいと思います。



赤池 亜希子

おかげさまで22年度を無事に終えることができましたことを感謝申し上げます。

コロナにより世界が変化し、やっと落ち着きを取り戻してきた今、私たちができることは変わらずに『コソダテ』を支え守ることだと感じています。

子どもの育ち方は大昔から変わらないのに、社会・環境、世の中が劇的に変化し続ける中で、どうすれば子どもにとってふさわしい育児『個育て』ができるのか、どうやって『孤育て』から守れるのか、親自身の学び『己育て』のためにはどうすればよいか—まだまだ私たちにできることはたくさんあると感じています。

ママほぐの素晴らしき仲間たちとともに、これからも微力ながら世の中のコソダテのために邁進していく所存ですので、今後とも宜しくお願い致します。



中村 麻紀

いつもママほぐを支えていただき、ありがとうございます。

ママほぐの運営になり、2年が経ちました。2年目ということで、少しは運営に慣れるかなと思っていましたが、全くそんなことはなく、、、、今までの活動に加え、新たな活動に取り組み、進んだ1年でした。コロナ禍にも関わらず、新しい出会いもたくさんあり、私自身成長させていただいています。

また、今年度はみなさまからのご支援で、研修を受講することができました。研修で得た知識や技術をたくさんの方のママに還元できるようにしていきたいと思っています。

プライベートでは、1歳、年少、小1の3姉妹のママですが、今までで1番とっていいほど、早いスピードで過ぎた1年でした。

笑顔ママの時間が多くなるよう、楽しんでいきたいと思っています。